

Les activités de l'A.N.G.E.

Gymnastique Bien-être
Renfort Cardio
Gym Form
Gym Tonic
Full Dance
Stretching
Pilates
Qi Gong
Marche Nordique

Pour 1 cours par semaine
sur listes nominatives

Supplément de 25€ pour un 2ème cours

Chacun va à son rythme,
d'où la diversité des cours proposés

Merci de prévoir :

Un tapis de sol obligatoire

Une paire de chaussures réservée à la salle

Un ballon pour l'activité Pilates

Visitez notre site
gym-ange-stnazaire.fr



A.N.G.E.
Association Nazairienne
de Gymnastique d'Entretien

Et hop ! Je clique !!!!

Encadrement

Assuré par des animateurs diplômés : formation
fédérale "**Sports Pour Tous**" - Brevet d'Etat, et qui
suivent régulièrement des stages.

Inscription en ligne sur notre site
gym-ange-stnazaire.fr

Inscriptions Saint-Nazaire/Trignac

Salle Polyvalente de l'Immaculée

Lundi 1er septembre 9h00 - 13h30

45, rue de la Matte à notre permanence

Mercredi 3 - Jeudi 4 Septembre

de 10h à 12h30 et 18h à 19h15

Vendredi 5 septembre de 10h à 12h30

et aux Forums des Associations

Inscriptions Savenay et Bouvron
Respectivement sur chaque commune

Le certificat médical n'est plus obligatoire
Questionnaire de santé à votre disposition pour vérifier
qu'aucun obstacle ne s'oppose à la pratique
sportive de loisirs

Autorisation parentale demandée pour mineurs
L'inscription permet de pratiquer 1 **cours par semaine**,
2ème cours possible avec supplément
Cotisation annuelle -18 ans = 88€

Cotisation annuelle Saison 2025-2026	+ 18 ans	Cours en +
Activités gymniques	110 €	25 €
Marche Nordique	88 €	40 €
Les affiliés fédération sur justificatif.	84 €	

Saison 2025-2026

A. association
N. nazairienne
G. gymnastique
E. entretien

Gymnastique Bien-être
Renfort Cardio
Gym Form
Gym Tonic
Full Dance
Stretching
Pilates
Qi Gong
Marche Nordique

Pour tous, femmes et hommes dès 14 ans

A.N.G.E.
45, rue de la Matte
44600 SAINT-NAZAIRE

Permanence le vendredi
de 14 h à 16 h
sauf les vacances scolaires

Tél: 02 40 01 96 74 (répondeur)
Mail : gymange@free.fr
Site : gym-ange-stnazaire.fr