

Les activités de l'A.N.G.E.

Gymnastique d'entretien

Cuisses abdos fessiers

Gym Form

Gym Tonic

Gym Douce

Zumba

Stretching

Pilates

Qi Gong

Volley loisir

Pour 1 cours par semaine sur listes
nominatives

Supplément de 15€ pour un 2ème cours

Chacun va à son rythme,
d'où la diversité des cours proposés

Merci de prévoir :

Un tapis de sol obligatoire

Une paire de chaussures réservée à la salle

Un ballon pour l'activité Pilates

Visitez notre site

gym-ange-stnazaire.fr



A.N.G.E.
Association Nazairienne
de Gymnastique d'Entretien

Et hop! je clique !!!!

Encadrement

Assuré par des animatrices diplômées : formation fédérale
"Sports Pour Tous" ou Brevet d'Etat, et qui suivent
régulièrement des stages.

Inscription en ligne sur notre site

gym-ange-stnazaire.fr

Inscriptions Saint-Nazaire/Trignac

Jeudi 1er septembre 9h15 - 19h00

AGORA - SALLE 7 - Av Albert De Mun - ST-NAZAIRE

Vendredi 2 - Lundi 5 Septembre

de 10h à 12h30 et 18h à 19h15

45, rue de la Matte à notre permanence

Samedi 3 Septembre Forum des associations

Inscriptions autres communes

Respectivement sur chaque commune

Le certificat médical n'est plus obligatoire

Questionnaire de santé à votre disposition pour vérifier
qu'aucun obstacle ne s'oppose à la pratique sportive de loisirs
Autorisation parentale demandée pour mineurs

L'inscription permet de pratiquer 1 **cours** par semaine,
un **2ème cours** possible avec suppléments de 15€.

Cotisation annuelle Saison 2022-2023	+ 18 ans	- 18 ans
Toutes activités	94 €	74 €
Suppl 2ème cours	15 €	15 €
Les affiliés fédération sur justificatif.	74 €	54 €

SAISON 2022-2023

A. association

N. nazairienne

G. gymnastique

E. entretien

Gymnastique d'entretien
Cuisses abdos fessiers
Gym Form - Tonic - Douce

Zumba

Stretching

Pilates

Qi Gong

Volley loisir

Pour tous, femmes et hommes dès 14 ans

A.N.G.E.

**45, rue de la Matte
44600 SAINT-NAZAIRE**

Permanence le vendredi
de 14 h à 16 h
sauf les vacances scolaires

Tél: 02 40 01 96 74 (répondeur)

Mail : gymange@free.fr

Site : gym-ange-stnazaire.fr